

# Por que é tão importante investir na qualidade de vida dos funcionários?

A [qualidade de vida](#) dos funcionários se tornou uma das preocupações básicas das empresas nos últimos tempos. Cada vez mais, as pessoas têm buscado equilibrar a vida profissional com a pessoal, sendo que as instituições que não se atentam a isso acabam perdendo tais profissionais.

Neste artigo, vamos falar da importância de se preocupar com essa questão e daremos algumas dicas sobre como uma empresa pode investir na qualidade de vida dos seus colaboradores. Acompanhe!

## O que é qualidade de vida no trabalho?

A ideia de qualidade de vida no trabalho surgiu em 1960, durante o período de transição da era industrial para a era digital, mas ele se popularizou mesmo em 1970, quando o professor Louis Davis, da Universidade da Califórnia, utilizou o termo para definir o estado de bem-estar dos funcionários de uma empresa.

Desde então, o conceito se tornou objeto de estudo nas ciências sociais, interessando principalmente os sindicalistas e os empresários que almejavam melhorar seus resultados em rendimento e produtividade. Conforme o mercado compreendeu que o componente humano também tem parte fundamental na geração de lucros, e não somente as máquinas automáticas e as tecnologias, passou-se a investir mais na qualidade de vida dos funcionários no ambiente de trabalho.

## Qual a importância da qualidade de vida no trabalho?

Em tempos nos quais o mercado anda altamente competitivo, as empresas devem se preocupar em investir em várias áreas a fim de garantir o seu destaque. Uma empresa com funcionários felizes e engajados torna-se muito mais forte em seu domínio, uma vez que os colaboradores tornam-se realmente embaixadores da marca, representando-a não só no ambiente de trabalho, mas também fora dele.

A pesquisa chamada [Great Place to Work®](#) surgiu, inicialmente, a partir do trabalho do jornalista norte-americano Robert Levering, nos anos 80, e cumpre o papel de realizar uma [pesquisa de satisfação interna](#) com os funcionários a respeito de suas condições de trabalho, investigando seu nível de satisfação com a empresa, com seus líderes e seu ambiente de trabalho.

O projeto descobriu que, embora existissem muitos colaboradores insatisfeitos com suas situações, vários outros adoravam a empresa, os colegas e as condições de trabalho, apresentando um alto nível de satisfação. A partir daí, ele concluiu que há, sim, excelentes empresas para se trabalhar, e mais, que qualquer empresa pode se tornar um excelente lugar para ter uma carreira.

## Por que investir na qualidade de vida dos funcionários?

Atualmente, as pessoas passam muito mais tempo em seus locais de trabalho do que nos próprios lares. Diante dessa realidade, é fundamental a preocupação por parte da empresa com a qualidade de vida no ambiente de trabalho, a fim de garantir a [motivação](#) de seus colaboradores, o que impacta também sua produtividade.

As empresas que se comprometem com a qualidade de vida dos colaboradores no trabalho também transmitem a mensagem de que se importam com o bem-estar deles, isso é muito importante para ajudar no [engajamento do time](#). Afinal, os funcionários que estão satisfeitos tanto com o trabalho quanto

com a vida pessoal produzem melhor e são mais dedicados.

Portanto, a empresa tem ganhos em seus resultados, ao passo que o indivíduo ganha na satisfação profissional e pessoal. Outro ponto a ser considerado é que uma empresa onde as pessoas sentem prazer em trabalhar têm uma grande redução nos índices de [absenteísmo](#) e de [rotatividade](#), sendo um fator positivo que auxilia na [retenção de talentos](#).

## Quais medidas a empresa pode tomar?

A qualidade de vida dos funcionários é uma preocupação que a organização deve ter. Da mesma forma, o compromisso com a visão e a missão da empresa é algo que precisa estar no coração dos colaboradores, a fim de manter uma relação benéfica e recíproca para ambas as partes.

A empresa pode tomar algumas atitudes para contribuir com o colaborador para ele alcançar seus objetivos e ter uma rotina mais otimizada. Veja algumas dicas importantes a seguir.

### Esteja sempre próximo

A proximidade com os funcionários permitirá compreender melhor suas necessidades e tomar as providências mais acertadas para ajudá-los. Uma boa forma de fazer isso é mantendo um canal direto de comunicação, além de estabelecer alguns encontros periódicos.

### Implemente uma cultura de feedback

A [cultura de feedback](#) é crucial para melhorar e fortalecer a comunicação de uma empresa. Por meio dela, é possível ter conversas mais francas e abertas, o que aumenta a proximidade entre os membros da equipe e ajuda a evitar a disseminação de informações falsas.

Tudo isso interfere diretamente no clima organizacional, que, conseqüentemente, influencia a qualidade das relações internas na empresa.

### Coloque a saúde e o bem-estar dos funcionários como prioridade

Quando se prioriza a [saúde e o bem-estar](#) dos colaboradores na organização, são obtidos benefícios diretos e indiretos. A preocupação com a ergonomia do local de trabalho pode aumentar consideravelmente a produtividade, além de gerar mais conforto e satisfação aos funcionários. Há ainda um aumento do engajamento dos colaboradores quando eles se sentem valorizados no ambiente de trabalho.

### Ofereça benefícios

Os benefícios como [vale-transporte](#), [vale-refeição](#), [vale-alimentação](#), [auxílio combustível](#) ou planos de saúde e odontológicos são investimentos importantes na qualidade de vida dos funcionários. Todos eles visam proporcionar melhorias no dia a dia e na vida pessoal da equipe. O resultado que a empresa colhe com isso são funcionários mais dispostos e fisicamente saudáveis para exercer suas funções.

Portanto, todas essas medidas envolvem vantagens que serão percebidas não apenas pelos trabalhadores, mas principalmente pela organização. Além disso, o cuidado com as pessoas pode ser um grande diferencial na hora de encontrar os melhores profissionais.

Como vimos, a preocupação com a qualidade de vida dos funcionários gera grandes impactos em toda a empresa ao influenciar seu destaque e a reputação no mercado — com a imagem de ser um ótimo lugar para se trabalhar —, ao garantir o [engajamento](#) da equipe — que terá mais facilidade em produzir bons

resultados trabalhando em um ambiente favorável —, e ao aumentar os rendimentos da empresa — que lucrará muito mais funcionando com fluidez em todas as áreas com uma equipe sistematizada.

Gostou de descobrir como o investimento na qualidade de vida dos funcionários pode trazer vários ganhos para a empresa? Então, aproveite e confira também as [6 principais tendências na gestão de pessoas para os próximos anos!](#)

**Fale com um consultor**

