

# Entenda as principais diferenças entre cesta básica ou vale-alimentação

A gestão de benefícios é uma estratégia significativa para o negócio e precisa ser bem-executada. Afinal, os benefícios são fundamentais para motivar os profissionais e garantir o bom desempenho deles. Nesse sentido, é comum alguns funcionários se perguntarem: tenho direito à cesta básica ou vale-alimentação.

Esses dois itens tem finalidades similares: garantir a alimentação dos colaboradores. Contudo, para definir qual deles é o melhor, é necessário conhecer a legislação, pesquisar bem sobre o assunto e analisar uma série de fatores, como os objetivos da companhia, o orçamento para a ação e o perfil dos trabalhadores.

Para ajudar nessa missão, discutiremos as principais diferenças entre vale-alimentação e cesta básica neste artigo. Continue a leitura e descubra se a sua equipe tem direito ao benefício e qual opção é a ideal para a empresa!

## Quais são os principais benefícios oferecidos pelas empresas?

A oferta de benefícios é uma atitude significativa dentro das organizações. Alguns deles são obrigatórios, a exemplo do [vale-transporte](#), já outros fazem parte da estratégia de gestão de pessoas. Entre os principais itens aplicados nela estão:

- plano de saúde;
- plano odontológico;
- vale-alimentação;
- [vale-refeição](#);
- vale-combustível;
- cesta básica.

Muitas empresas estabelecem um pacote de benefícios para os seus colaboradores. Além dos itens acima, também é possível incluir desconto em academias, bolsa de estudo, previdência privada, entre outros.

A estratégia tem o objetivo de garantir a motivação e a [produtividade](#) da equipe. No entanto, o processo deve ser realizado com cautela para que o investimento esteja alinhado com o perfil e as expectativas dos trabalhadores, e alcance esses resultados. Do contrário, isso pode gerar gastos desnecessários.

Quando bem-aplicados, os benefícios ainda se tornam diferenciais para a atração e a retenção de talentos e contribuem para a saúde e a qualidade de vida dos colaboradores.

## Qual a melhor opção: cesta básica ou vale-alimentação?

A dúvida sobre a sua equipe ter direito à cesta básica ou vale-alimentação é fácil de esclarecer. A oferta desses benefícios só é obrigatória se isso estiver definido no [contrato de trabalho](#) ou em acordos e convenções coletivas, como acontece com a categoria de professores. Em outros casos, a concessão do benefício é facultativa.

Investir em [cesta básica](#) ou vale-alimentação é uma estratégia significativa para o negócio, uma vez que contribui para a motivação e o engajamento da equipe. Os dois itens costumam ser bastante valorizados pelos profissionais, pois permitem a aquisição de mantimentos para a casa sem precisar comprometer grande parte do salário para isso.

Contudo, se a companhia decidir ofertar um desses benefícios, ela não poderá retirá-lo no futuro. Portanto, antes de implementar a estratégia, é fundamental fazer um bom planejamento financeiro.

Para definir entre cesta básica ou vale-alimentação, a principal dica é avaliar o perfil dos funcionários a fim de disponibilizar o que for mais atrativo para eles. Além disso, é importante conhecer as características de cada produto, analisando as vantagens e desvantagens. Abaixo, separamos algumas dicas para isso.

## Quais são as principais diferenças entre esses dois itens?

Embora os dois benefícios sejam relacionados com a alimentação dos colaboradores, eles apresentam algumas particularidades que devem ser avaliadas com atenção. Afinal, influenciarão no orçamento da empresa, na rotina da equipe responsável por fazer a gestão e na logística do benefício, entre outros fatores.

### Valor dos benefícios

O vale-alimentação tem um valor fixo, que costuma ser alterado anualmente. Assim, dependendo da inflação dos alimentos, o poder de compra do trabalhador pode ficar reduzido.

Já a cesta básica contém alimentos cujos preços são negociados pela empresa fornecedora e todo o mês o beneficiário receberá os mesmos produtos. Entretanto, pode haver custos extras caso a companhia opte pela entrega da cesta na residência de cada trabalhador.

### Logística para entrega

No caso do vale-alimentação, a logística é muito simples: basta contratar uma operadora, ela vai enviar o cartão para a empresa. O benefício é renovado todos os meses, com o pagamento sendo realizado pela contratante.

A cesta, por sua vez, precisa de uma logística maior. O item pode ser entregue na residência do colaborador ou ficar armazenado em um local para a retirada. Nesse último caso, a estratégia gera desconforto ao trabalhador, que ficará responsável por levar os produtos até a sua residência — isso pode ser um problema ainda maior caso ele use o transporte público.

### Tributação e taxas

Para o empregador, cesta básica ou [vale-alimentação](#) não incorrem em taxas e não entram no FGTS ou INSS, pois podem ser incluídos no [Programa de Alimentação do Trabalhador \(PAT\)](#), que fornece incentivo fiscal às organizações ativas na melhoria das condições nutricionais dos profissionais, contribuindo para a qualidade de vida deles e a redução de acidentes e doenças de trabalho.

Já para os colaboradores, a oferta da cesta básica ou do vale-alimentação pode representar um desconto de até 20% do valor do salário, dependendo das regras estipuladas pela companhia.

### Produtos oferecidos

No caso do vale-alimentação, a escolha dos produtos fica a cargo do beneficiário, o que possibilita mais liberdade para optar pelos alimentos e marcas, além de ele ter a chance de adquirir vegetais, carnes e frutas.

Já as cestas básicas contam com modelos fixos com produtos não perecíveis — em alguns casos, elas podem ser personalizadas para incluir mercadorias mais atrativas para o colaborador, porém, a escolha não é tão ampla quanto a compra feita direto no supermercado.

### Saúde dos trabalhadores

A total liberdade de decisão pode ser uma desvantagem do vale-alimentação, uma vez que existe a possibilidade de os colaboradores comprarem produtos pouco ou nada saudáveis. É o caso de alimentos ultraprocessados, como biscoitos, salgadinhos, refrigerantes, entre outros itens ricos em gorduras, açúcares e conservantes.

Por outro lado, a cesta básica pode ser uma forma de garantir uma alimentação mais equilibrada, com todos os nutrientes necessários a uma boa saúde.

Independentemente da alternativa escolhida, é fundamental conscientizar a equipe sobre o assunto para que ela tenha uma alimentação mais saudável. Nesse caso, vale a pena investir em campanhas de comunicação na intranet ou no jornal interno para abordar o tema.

## Quais as vantagens do vale-alimentação?

Os dois [benefícios](#) contribuem para a imagem da empresa perante os seus colaboradores e são significativos para a motivação e a qualidade de vida deles. No entanto, em alguns casos, o vale-alimentação pode ser mais vantajoso devido à:

- praticidade: basta escolher um bom fornecedor para disponibilizar o benefício, sem precisar planejar a logística para armazenamento e a entrega de produtos;
- facilidade para utilização: o benefício é disponibilizado em um cartão aceito em inúmeros estabelecimentos. Dessa forma, o funcionário fica livre para escolher um supermercado próximo à sua residência ou aquele que tenha as melhores ofertas, por exemplo;
- flexibilidade: cada pessoa tem determinados gostos e interesses, e fica difícil corresponder a todos com os modelos pré-definidos da cesta básica. Sendo assim, ao disponibilizar o vale-alimentação, provavelmente, você conseguirá atender a uma parcela maior dos colaboradores, já que eles poderão escolher os produtos e marcas de acordo com as suas necessidades.

Esses são os principais pontos positivos ao oferecer vale-alimentação. Para ter bons resultados, é importante contratar uma empresa especializada a fim de oferecer o benefício e fazer a gestão dele.

## Quais as vantagens da cesta básica?

Já que falamos das vantagens do vale-alimentação, não podemos deixar as vantagens da cesta básica de fora, não é mesmo?

Algumas organizações optam por essa modalidade para assegurar uma alimentação de qualidade ao trabalhador e à família dele, além de necessidades básicas de higiene, visto que alguns modelos contam com itens como pasta de dente e sabonete.

Além disso, a cesta básica pode ser positiva para o orçamento da empresa, pois é possível encontrar modelos variados com um custo-benefício mais atrativo, o que pode ser uma boa opção para pequenos negócios, por exemplo.

Para garantir a satisfação dos colaboradores, é fundamental contar com bons fornecedores. Sendo assim, vale a pena analisar a qualidade dos produtos, a validade dos alimentos, a integridade das embalagens, a logística e a pontualidade na entrega.

## Como escolher a melhor opção?

Agora que você já entendeu quais são as principais diferenças entre cesta básica e vale-alimentação, chegou o momento de definir qual deles é o mais adequado para a empresa.

Como falamos acima, tanto um benefício quanto o outro são significativos quando o objetivo é aumentar

a motivação dos profissionais e contribuir para a qualidade de vida deles. Essa decisão dependerá bastante do perfil da companhia e dos membros da sua equipe.

Uma estratégia para conhecer as preferências dos trabalhadores é criar uma pesquisa interna. Se o quadro de funcionários for reduzido, você pode conversar com cada um deles para descobrir isso. No geral, o vale-alimentação é mais valorizado devido à [flexibilidade de uso](#).

Além de ouvir a opinião da equipe, é necessário levantar os custos de cada modalidade e avaliar qual delas é mais atrativa para as finanças do negócio.

Independentemente da opção definida, não se esqueça de contar com bons fornecedores para disponibilizar o benefício de maneira adequada e evitar problemas e insatisfação por parte dos colaboradores.

Investir em recursos alimentares é uma estratégia positiva! Esperamos que o texto tenha esclarecido as suas dúvidas sobre a equipe ter direito à cesta básica ou vale-alimentação e como fazer isso.

Gostou de saber mais sobre o assunto? Precisa de um fornecedor para o vale-alimentação da sua empresa? [Entre em contato](#) e conheça os serviços da SPVALE!